

Согласовано
Генеральный директор
ООО «Ванька»

КАНЬ Стройка Ж.А./

Директор ГБПОУ КК
«НАТИС»

Десятидневное меню

1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции в гр.	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость блюда в рублях
Понедельник				
1	Мясо птицы отварное	100	252	31,56
2	Каша пшеничная с маслом сливочным	200	342	6,20
3	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
	Чай с сахаром	200	28	1,78
	итого	540		41,81
Вторник				
1	Суп гороховый	300	216	9,20
2	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
3	Чай с сахаром	200	28	1,78
	итого	540		13,25
Среда				
1	Сосиски отварные порционные 80	80	316	31,85
2	Макароны отварные	200	248	8,40
3	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
	Чай с сахаром	200	28	1,78
	итого	520		44,30
Четверг				
1	Суп рисовый	300	278	8,81
2	Чай с сахаром	200	28	1,78
3	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
	итого	540		12,86
Пятница				
1	Суп с макаронными изделиями	300	283	7,14
2	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
3	Чай с сахаром	200	28	1,78
	итого			11,19
	Итого за 5 дней			123,41

2 неделя

Понедельник				
1	Сосиски отварные порционные	80	316	31,85
2	Каша пшеничная с маслом сл.	200	342	6,20
3	Чай с сахаром	200	28	1,78
4	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
	итого	520		42,10
Вторник				
1	Рассольник	300	210	12,53
2	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
3	Чай с сахаром	200	58	1,78
	итого	540		16,58
Среда				
1	Суп гороховый	300	216	9,20
2	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
3	Чай с сахаром	200	58	1,78
	итого	540		13,25
Четверг				
1	Мясо птицы отварное	100	252	31,56
2	Макароны отварные	200	248	8,40
3	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
4	Чай с сахаром	200	58	1,78
	итого	540		44,01
Пятница				
1	Борщ со сметаной	300	87	16,58
2	Хлеб пшеничный	40	95	2,27
3	Чай с сахаром	200	58	1,78
	итого	540		20,63
	Итого за 5 дней			136,57
	Итого за 10 дней			260

Составил _____ *281*